

ВЕСЕЛО И ЛЕГКО УЧИМ ДНИ НЕДЕЛИ

Чтобы ребенку было нагляднее и интереснее изучать названия дней недели, я предлагаю игры, стихотворения и физминутки.

В X веке с принятием Христианства в Древнюю Русь пришла неделя. Неделя – семидневный период времени. На Руси неделю называли седмицей (семь дней). Воскресенье получило своё название в честь воскресения Иисуса. Хотя во всех славянских языках, кроме русского, воскресенье называется «неделей», т.е. день, когда ничего «не делают». Понедельник – день после недели (ничего не делания), вторник – второй день, среда – середина недели, четверг – четвертый, пятница – пятый, суббота – от еврейского слова «сабат» (шабаш) – отдых, конец дел.

Чтобы было интереснее изучать названия дней недели, в домашних условиях можно изготовить различные пособия.

Круг со стрелкой

Вырезанный из картона круг, делится на 7 частей. Каждую часть нумеруем (или рисуем 1 - 7 точек), подписываем, можно нарисовать какое-то особое дело, которое вы обычно делаете в этот день (понедельник – ходим в магазин - рисуем магазин, во вторник – посещаем бассейн и т.д.). По середине круга делаем вращающуюся стрелочку, чтобы можно было передвигать её по дням недели.

Поезд с окошками

Каждый вагон пронумерован, подписан, раскрашен в свой цвет. В окошках приклеены разные животные. Ставни у окошек открывающиеся - закрывающиеся. Какой день недели – те ставни и открыты.

Плакат с липучками и кармашками

Семь (по цветам радуги) разноцветных кусков ткани или флиса сшить друг за другом, сделав кармашки из плотного полиэтилена или липучки. Каждый день в кармашки или на липучки прикрепляется солнышко или тучка и в зависимости от дня – карточка с одной точкой, двумя, тремя и т.д.

Цветик – семицветик

Такой цветок можно сделать из картона или флиса. Желательно, чтобы лепестки снимались и прикреплялись обратно (на липучках, кнопках, молниях, скрепках и т.д.). Ребенку нужно каждый день прикреплять по лепестку, а на следующей неделе наоборот «открывать». При этом проговариваются дни недели и такие понятия, как вчера, сегодня, завтра.

Лесенка

Вырезаем из картона лестницу из семи ступеней, нумеруем, подписываем. Каждый день по лесенке будет «взбираться» какой-нибудь сказочный герой или сам ребенок (вырезанный из фотографии и наклеенный на картон). Если на данной неделе предстоит какое-то интересное событие, например, воскресный поход в цирк, то на самой верхней ступеньке можно расположить картинку с изображением клоуна или выступающего льва.

Отрывной календарь

Подготовить пачку листочков разного цвета и одинакового размера, пронумеровать их, подписать, скрепить сверху. Каждый день ребенку нужно будет отрывать листик и складывать его в коробку. Когда наберется 7 листиков, объясните, что это неделя. Такой отрывной календарь можно сделать из тетрадки на пружинках.

В продаже имеется много готовых плакатов. Можно приобрести их для своего ребенка и заниматься по ним.

Обыгрывание наглядного материала

С помощью изготовленных пособий мы не только констатируем название наступившего дня, но и обыгрываем и обговариваем следующие моменты:

Расставь карточки по порядку, от понедельника до воскресенья, перечисляя дни недели.

Какой день недели у нас красного цвета, синего, желтого? Перечисли дни недели в обратном порядке от воскресенья до понедельника. Назови и покажи рабочие и выходные дни. Назови и покажи дни недели, начиная с понедельника, со среды, с пятницы и т.д. Назови и покажи 1-й, 4-й и т.д. день недели, начиная с понедельника. Назови и покажи, какой день сегодня, какой был вчера (позавчера), будет завтра (послезавтра). Какой день справа от синей карточки? Справа от голубой? Этот день выходной? Этот день идет после вторника?

Быстро запомнить названия дней недели помогает:

физминутка «Дни недели»

Рассказывайте ребенку стихотворение и вместе с ним изображайте движения, соответствующие тексту:

В понедельник мы стирали,

Пол во вторник подметали.

В среду – мы пекли калач.

Весь четверг играли в мяч.

В пятницу мы чашки мыли,

А в субботу – торт купили.

И, конечно, в воскресенье Звали всех на день рожденья.

Пели, прыгали, Плясали, Дни недели – посчитали».

Игры с ребенком

Для закрепления изучаемых понятий можно использовать игры. В среду мы не хлопаем Вы называете любые дни недели, ребенок хлопает в ладоши (1 раз). Но в среду в ладоши хлопать нельзя! Будь внимательным Вы называете разные слова, в том числе и дни недели. Если малыш слышит название дней недели, то он должен хлопнуть в ладоши: лиса, хлеб, вторник, среда, книга, воскресенье, шорты, велосипед и т.д. Выходные – будни Если вы называете будний день недели, то ребенок делает вид, что он что-то делает: играет в игрушки, пишет, рисует. Если выходной – хлопает в ладоши или делает вид, будто спит, или что-то другое на ваше усмотрение.

Кидаем мяч

Встаньте напротив, кидайте друг другу мяч и по очереди называйте дни недели. Усложнить игру можно называя дни недели в обратном порядке.

Матрешки – дни недели

Выстройте вместе с ребенком 7 матрешек по росту и попросите его назвать каждую матрешку определенным днем недели. Все семь матрешек – это неделя.

Игрушки и дни недели.

Рассадите перед ребенком 7 игрушек и предложите раздать каждой игрушке по кружочку семи разных цветов. Ребенок раздает и называет: «Зайчику – понедельник, лисичке – вторник и т.д.). Затем кружочки собираются, перемешиваются и раздаются снова точно таким же образом в порядке следования дней недели.

Вопросы-ответы

Садитесь с ребенком на пол и катаете друг другу мяч. Вы спрашиваете, ребенок отвечает: - Сколько дней в неделе? - Назови два выходных дня. - Как называется второй, четвертый, третий, пятый день недели? - Какой день недели первый? - Какой день недели последний? - Какой день недели идет после среды? Перед вторником? - Какой день недели спрятался между средой и пятницей? -Сколько в неделе дней? Сколько выходных? Сколько будней?

Карточки с цифрами

У ребенка карточки с цифрами от 1 до 7. Вы называете день недели, ребенок показывает соответствующую карточку, понедельник – 1, вторник – 2 и т.д. Карточки с цифрами можно заменить карточками с точками (от 1 точки до 7). Если карточек нет, можно показывать на счетных палочках – 1 палочка, 2 палочки и т.д. или прохлопываем в ладоши нужное

количество раз. Стихотворения Быстрее запомнить названия дней недели помогут веселые стихи.

Муха - чистюха

Жила-была муха-чистюха. Все время купалась муха. Купалась она в ВОСКРЕСЕНЬЕ В отличном клубничном варенье. В ПОНЕДЕЛЬНИК - в вишневой наливке, Во ВТОРНИК - в томатной подливке, В СРЕДУ - в лимонном желе, В ЧЕТВЕРГ - в киселе и смоле. В ПЯТНИЦУ - в простокваше, в компоте и в манной каше... В СУББОТУ, помывшись в чернилах, Сказала : - Я больше не в силах! Ужжжасно, ужжжасно устала, Но, кажется, чище не стала! (Ян Бжехва).

Семь дней недели

Жаль, всего семь дней в неделе – Дел навалом у Емели:
В ПОНЕДЕЛЬНИК на печи Протирает кирпичи.
Не скучает и во ВТОРНИК – Он плетёт слону намордник.
Языком молотит в СРЕДУ.
И баклуши бьёт соседу.
После дождичка в ЧЕТВЕРГ. Он пускает фейерверк.
ПЯТНИЦА – тяжёлый день: Тень наводит на плетень.
И СУББОТА не суббота: У него на мух охота.
Но седьмой настанет день – Сдвинет шапку набекрень...
Потому что ВОСКРЕСЕНЬЕ – Это праздник и веселье:
И, улёгшись на печи, Ест Емеля калачи!
В общем, трудно жить Емеле...
Было б восемь дней в неделе –
Вот тогда бы он успел
Сделать много важных дел! (А. Усачёв)

Вот неделька, в ней семь дней.
Поскорей знакомься с ней.
Первый день по всем неделькам
Назовется ПОНЕДЕЛЬНИК.
ВТОРНИК - это день второй,
Он стоит перед средой.
Серединочка СРЕДА
Третьим днем всегда была.
А ЧЕТВЕРГ, четвертый день,
Шапку носит набекрень.
Пятый – ПЯТНИЦА - сестрица,
Очень модная девица.
А в СУББОТУ, день шестой
Отдыхаем всей гурьбой
И последний, ВОСКРЕСЕНЬЕ,
Назначаем днем веселья.

Загадки

Детям постарше можно загадать загадку.
Братьев этих ровно семь.
Вам они известны всем.
Каждую неделю кругом
Ходят братья друг за другом.
Попрощается последний — Появляется передний. (Дни недели)

Народные пословицы и поговорки про дни недели

В понедельник чихнешь - подарок на неделю.

В понедельник деньги выдавать - всю неделю расходы.
Вторники и субботы - легки. В дорогу отъезжай во вторник, либо в субботу.
Что Бог не даст, а в среду не прясть.
Кто в пятницу дело начинает, у того оно будет пятиться.
В понедельник, среду и пятницу никакого дела не начинай.
От субботней расправы уйду - воскресенье переживу.
Среда да пятница четвергу не указчица.

Подготовила воспитатель старшей группы
Сманцер А.Ф.