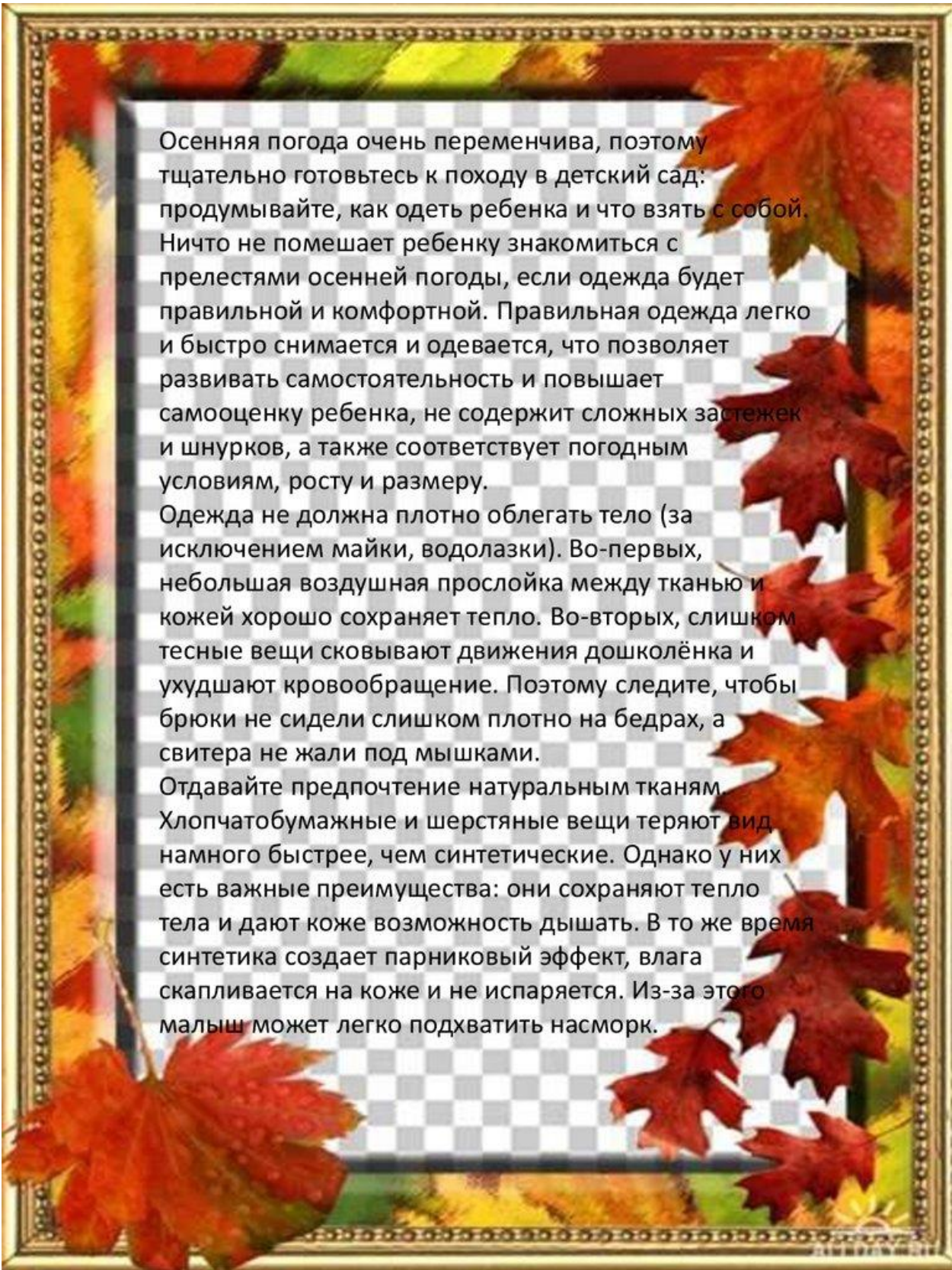


Консультация
для родителей

Одежда
детей
осенью





Осенняя погода очень переменчива, поэтому тщательно готовьтесь к походу в детский сад: продумывайте, как одеть ребенка и что взять с собой. Ничто не помешает ребенку знакомиться с прелестями осенней погоды, если одежда будет правильной и комфортной. Правильная одежда легко и быстро снимается и одевается, что позволяет развивать самостоятельность и повышает самооценку ребенка, не содержит сложных застежек и шнурков, а также соответствует погодным условиям, росту и размеру.

Одежда не должна плотно облегать тело (за исключением майки, водолазки). Во-первых, небольшая воздушная прослойка между тканью и кожей хорошо сохраняет тепло. Во-вторых, слишком тесные вещи сковывают движения дошкольника и ухудшают кровообращение. Поэтому следите, чтобы брюки не сидели слишком плотно на бедрах, а свитера не жали под мышками.

Отдавайте предпочтение натуральным тканям. Хлопчатобумажные и шерстяные вещи теряют вид намного быстрее, чем синтетические. Однако у них есть важные преимущества: они сохраняют тепло тела и дают коже возможность дышать. В то же время синтетика создает парниковый эффект, влага скапливается на коже и не испаряется. Из-за этого малыш может легко подхватить насморк.

Одежда сверху должна быть трехслойной.

Первый слой – майка, футболка.

Второй слой - трикотажная кофточка (боди) и легкий свитер (для активного ребенка), шерстяной свитер (для малоподвижного). Отдавайте предпочтение трикотажным кофточкам, шерстяным свитерам, без пуговиц, кнопок и молний.

Брюки из непромокаемой ткани или плотные джинсы на подкладке защитят маленького путешественника от дождя и ветра. Лучше чтобы брюки были с высокой талией или на лямках, так как дети часто приседают или



наклоняются в процессе игры и часть спины (поясница) обнажается, что может привести к проблемам со здоровьем.

Легкие непромокаемые штаны, надетые поверх обычных штанишек, дадут ребенку возможность свободно двигаться.

Третий слой – куртка на подкладке из мягкого флиса сделает прогулку очень комфортной. Хороша осенняя куртка из плотного и непромокаемого материала, что обеспечит дополнительную воздушную подушку, а также защитит от ветра и влаги.



Шапочка должна соответствовать форме головы ребенка – прикрывать лоб, уши и затылок. В шапочке из плотной натуральной ткани дошколенку не будет жарко, но у нее должны быть завязки, чтобы не было

проблем с открытыми ушами.

Важная часть осенней экипировки – обувь и варежки. Малыш никогда не промочит ноги, если вы правильно подберете обувь для сырой погоды. Подошва должна быть утолщенный, но гибкой. Тогда она не потрескается и обеспечит стопе физиологическое положение. Отдайте предпочтение обуви на липучках, шнурки – травмоопасны, сложны и трудоемки в одевании, а молнии часто заедают и ломаются.

Резиновые сапоги в дождливую погоду незаменимы. Купите также однослойные варежки – перчатки сложны в одевании. И не забудьте прикрепить их к резинке или тесемке, чтобы они не потерялись, но так чтобы их легко можно вытащить и посушить (например, на липучке).

Если ребенок склонен к частым простудам подумайте о легком шарфике, который пригодится в ветреную погоду.

Стихи об осени для детей

Зонтик

Если дождик проливной,
Зонтик я беру с собой,
Очень яркий и большой,
Желто-красно-голубой.

Кто ни повстречается,
Очень удивляется.

Говорит кругом народ:
"Вот так чудо! Зонт идет!"

Даже чуточку обидно,
Что меня совсем не видно...

М. Сидорова



Одежда ребенка для детского сада

Детский сад - первое место в жизни ребенка, где он будет находиться без мамы, достаточно долгое время. Поэтому задача мамы - предусмотреть все возможные ситуации и помочь малышу и воспитателю преодолеть все неожиданности, которые могут возникнуть во время нахождения ребенка в садике.

Все вещи, которые Вы надеваете или отдаете для ребенка в детский садик, должны отвечать следующим критериям.

- Ребенку должно быть в них удобно.
- Должны легко стираться.
- Должны красиво выглядеть.

Какую же одежду необходимо приготовить ребенку для повседневной носки?

Для маленьких мальчиков



- майка (по желанию);
- футболка (или поло);
- джемпер с рукавами или бадлон (водолазка) желательно, хлопчатобумажный (х/б) или хотя бы на 50% х/б;
- колготки - желательно, х/б или 50% х/б;
- шорты (бриджи), желательно "на резинке", а не с пуговицей, идеальная длина шорт - по колено или чуть короче.

Для маленьких девочек

- майка или футболка;
- джемпер с рукавами или бадлон (водолазка) - желательно, х/б или 50% х/б;
- колготки - желательно, х/б или 50% х/б;
- сарафан или юбка на резинке - желательно без пуговиц и молний.

Такая форма одежды позволит малышам легко переодеться на прогулку.

