

Физкультминутки:

Шлёп – шлёп – шлёп – идем по лужам

(постукивание ладонями по коленям).

Хлюп - хлюп – хлюп – вода в ботинках
притопывание).

Кап – кап – кап – нам зонтик нужен

(руки вверх и потрясти кистями).

Оп – оп – оп – вода по спинке

(похлопывание по плечам).

Буль – буль – буль – упала шапка

(пружиночка).

Ой – ой – ой – кругом вода

(покружиться).

Да – да – да – себя так жалко

(покачать головой).

Одевайтесь в дождь всегда!

Все проснулось ото сна, значит, к нам пришла весна.

(Потягивание)

Солнце греет все теплей, на прогулку все скорей!

(Выбрасывание пальцев рук из кулачка с одновременным
разведением рук вверх, в стороны)

Справа - первые цветочки появились на лужочке.

(Правая рука отводится в сторону с фиксацией направления взором)

Слева - быстрый ручеек с бугорка к реке потек.

(Левая рука отводится в сторону с фиксацией направления взором)

Мы кораблик смастерили,

(Соединить ладони перед грудью)

В ручеек пустить решили.

(Удаление сложенных ладоней вперед от себя)

Уплывай, кораблик мой, прямо к речке голубой!

(Машем ладонями, прощаясь с корабликом)

Вот как весело играть и в весенний день гулять!

(Легкие подпрыгивания на месте)

Дышит свежестью земля, подышу "весной" и я!