

«Баю-баю»

Баю-баю-баиньки,
*(Ладони сложены под
щекой)*

В огороде зайчики.
(Упражнение «Заячьи ушки»)

Зайки траву едят,
(Упражнение «Веер»)
Малым деткам спать велют.
*(Ладони сложены под
щекой)*





Снег

Снег, снег кружится,
(Упражнение «Фонарики»)

Белая вся улица!
(Упражнение «Веер» с
вытянутыми вперед
руками)

Собрались мы в кружок,
(Упражнение «Шарик»)
Завертелись, как снежок.
(Упражнение «Фонарики»)



«Сорока-сорока»

Сорока-белобока,
Кашу варила,
Деток кормила.

(Круговым движением пальчика по ладошке)

Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,

А этому не дала:

(Массаж пальчиков правой руки)

Ты воды не носил,
Дров не рубил,
Кашу не варил -
Тебе нет ничего!

(Массаж пальчиков левой руки)



«Ладушки»

- Ладушки, ладушки!

- Где были?

- У бабушки.

- Чего ели?

- Кашку.

- Чего пили?

- Бражку.

(Хлопки в ладошки)

Попили, поели,

Домой полетели,

(Помахали «крыльями»)

На голову сели,

(Положили ладошки на голову)

Ладушки запели!

(Хлопки в ладошки)



Бычок

Идёт бычок, качается,
Вздыхает на ходу:

*(Упражнение «Пальчики
шагают»)*

- Ох, доска кончается,
Сейчас я упаду!

*(Хлопнуть ладошками по
коленкам)*



«Киска, киска»

Киска, киска, киска, брысь!

На дорожку не садись:

(Погрозить пальчиком)

Наша деточка пойдёт,

(Упражнение «Пальчики шагают»)

Через киску упадёт.

(Хлопнуть ладошками по коленкам)



«Пальчик-мальчик»

- Пальчик-мальчик,
Где ты был?

(Покрутить большим пальчиком)

- С этим братцем

В лес ходил.

С этим братцем

Щи варил,

С этим братцем

Кашу ел.

С этим братцем

Песни пел!

*(Поочередный массаж остальных
пальцев руки)*

