

## ТЕМА НЕДЕЛИ: «День семьи и спорта».

С 18.05.20 г. по 22.05.20 г.

### ЦЕЛЬ:

- Воспитывать доброжелательное отношение к членам семьи, пропагандировать здоровый образ жизни.
- Знать всех членов своей семьи.
- Рассказывать о всех членах семьи, гордиться традициями семьи.

### Беседы с детьми по темам:

1. «Семья-это...» -закреплять знания детей о своей семье: умение называть имена членов семьи, фамилию, профессию родителей; закрепить умения определять наименование родственных отношений между близкими членами семьи;
2. «Какой бывает семья?» (большой, маленькой, несколько поколений, многодетной)
3. «Традиции нашей семьи»- знакомить детей с традициями в вашей семье.
4. «Спорт в жизни семьи»- зарядка, совместные подвижные игры, поездки на природу, походы....
5. «Какие животные живут с вами дома» - порассуждайте, являются ли они членами семьи.





### Пальчиковая гимнастика для всех занятий

<p>«Пальчики»          Раз-два три-четыре-пять-          Вышли пальчики гулять.          Раз-два-три-четыре-пять          В домик спрятались опять.</p>	<p>Поочередно разгибать все пальцы, начиная с мизинца, затем сгибать их в том же порядке .</p>
<p>Мамочка, мамочка,          Любимая моя,          Ведь ты знаешь, мамочка,          Как я люблю тебя.</p>	<p>Поочередно загибаем пальчики правой руки, начиная с большого, затем то же на левой руке.          Правую руку сжать в кулак, ладошкой левой крепко его обхватить.</p>
<p>Кто приехал?          Мы, мы, мы!          Мама, мама, это ты?          Да, да, да!          Папа, папа, это ты?          Да, да, да!          Братец, братец, это ты?          Да, да, да!          Ах, сестричка, это ты?          Да, да, да!          Все мы вместе, да, да, да</p>	<p>Пальцы обеих рук сложены вместе.          Быстро хлопают кончики больших пальцев.          Кончики больших пальцев прижаты, а кончики остальных одновременно хлопают.(все поочередно)          Хлопать в ладоши.</p>
<p>За работу»          Ну-ка, братцы, за работу.          Покажи свою охоту.          Большаку дрова рубить          Печи все тебе топить,          А тебе воду носить,          А тебе обед варить,          А тебе посуду мыть.          А потом всем песни петь,          Песни петь да плясать,          Наших деток забавлять</p>	<p>Поочередно разгибать пальцы, начиная с большого, а на слова «Песни петь да плясать»- энергично шевелить ими</p>

<p>Мальчик-пальчик»  -Мальчик-пальчик  Где ты был?  -С этим братцем-  В лес ходил.  С этим братцем-  Щи варил.  С этим братцем-  Кашу ел.  С этим братцем-  Песни пел</p>	<p>Поочередно сгибать и разгибать все пальцы, начиная с мизинца</p>
<p>Детки»  Раз – два – три – четыре - пять!  Будем пальчики считать-  Крепкие, дружные,  Все такие нужные...  Тише, тише, не шумите,  Наших деток не будите!  Птички станут щебетать,  Будут пальчики вставать</p>	<p>1.Поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы. Поочередно сгибать их в кулачок, начиная с большого.  2.Раскачивать кулачок вверх-вниз по ритмике стихотворных строк, а на слово «вставать» открыть кулачок, широко раздвинув пальцы.  Вначале одной рукой, затем – другой, и –двумя</p>
<p>На горе мы видим дом,  Много зелени кругом,  Вот деревья, вот кусты,  Вот душистые цветы.  Окружает всё забор,  За забором - чистый двор.  Мы ворота открываем,  К дому быстро подбегаем,  В дверь стучимся:«Тук–тук– тук!»  Кто –то к нам идёт на стук.  В гости к другу мы пришли  И подарки принесли</p>	<p>Кистями рук изобразить домик.  Волнообразные движения кистями рук  Руками «показать» деревья, кусты  Пальцами «показать» бутон.  Пальцами «показать» забор.  Погладить ладонями стол.  «Открываем» кистями ворота.  Пальцами пробежаться по столу.  Постучать кулаком по столу.  Ладонь приложить к правому уху, прислушаться.  Вытянуть руки вперёд, как будто преподнося что – то</p>