

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Белочка»

консультация

Как развивать ребенка играя? Для чего нужны подвижные игры?

Инструктор по физическому развитию: Курбатова Т.В.

2018 г.

п. Улькан

Как развивать ребенка играя? Для чего нужны подвижные игры?

Все дети любят подвижные игры. Это способ весело провести время и «выбросить» энергию в «нужное русло». Для детей невероятно полезными будут игры на перегонки, игры с мячом, на велосипеде, со скакалкой и другой атрибутикой.

Как правило, дети всегда с интересом погружаются в увлекательное занятие и всегда рады играм, которые устраивают их родители, воспитатели, учителя и друзья. Подвижные игры способны делать детей дружными и радостными. Они



как ничто лучше развивают коллективное мышление и упражняют в спортивном плане.

Подвижная игра развивает ребенка

Новое поколение детей вырастает в весьма неблагоприятных условиях:

- компьютерная зависимость
- неправильное питание,

перенасыщенная жирами и углеводами

- отсутствие физической нагрузки
- малоподвижный образ жизни
- стрессы и нервное напряжение
- недостаточное внимание со стороны родителей

Все эти факторы негативно влияют на маленького человека, блокируя его полноценное развитие и ухудшая здоровье. Улучшить качество жизни ребенка способна обычная подвижная игра, которая будет познавательной, активной и интересной.

Активные движения благоприятно сказываются на развитии ребенка. Кроме того, они способны формировать личность малыша с раннего возраста. Можно заметить, как регулярное участия в играх помогает:

- тренировать настойчивость
- помогают обрести умение ребенком концентрировать внимание

- развивают реакцию скорости
- воспитывают усидчивость и терпение

Интересно знать то, что навыки приобретенные в детстве во время игры, остаются с человеком на протяжении всей его жизни. Если их регулярно упражнять, они никуда не исчезнут, а наоборот станут более отточенными и слаженными.



Подвижные игры на свежем воздухе

Роль игры в физическом развитии и воспитании ребенка

Роль игры в физическом развитии ребенка просто неоспорима. Это важный элемент не только воспитания, но и формирования личности. С уверенностью можно сказать, что ребенок никогда не

устает от игры, ему способна наскучить ее однообразие разве что. Ведь для детей, игра- это ведущая деятельность, в которой они способны максимально раскрыться и выразить эмоции.

Кроме физического воспитания игра дарит:

- умственное развитие — умение мыслить, анализировать, рассчитывать
- нравственное развитие — формирование личности и характера человека
- эстетического развития — осознания красоты вещей
- социального развития — умения налаживать контакты в обществе

Подвижные игры на свежем воздухе

По сути, игра — наверное

единственный детский труд и за его действие ребенок берется без принуждения. В игре ребенок способен проявить себя со всех сторон. показать все те качества, которые мы ценим во взрослом человеке. Во время даже самой простой игры ребенок учится жить и приспосабливаться к жизни.



Замечено, что именно во время игры ребенок наиболее просто поддается обучению. Неважно в какой форме ему преподносить урок: вербально или невербально.

В игре ребенок учится оценивать происходящую ситуацию. Данный навык ему особенно пригодится во взрослой жизни принятия важных решений. Только в игре можно дать понять малышу, как необходимо сотрудничество и помощь окружающих. Как важно иногда уметь сдерживать себя и проявлять уважение к другим участникам игры.

Игра — это способ скрыть негативные и отрицательные эмоции и взамен выражать только доброжелательные чувства. Да и представить невозможно другую деятельность, способную принести ребенку столько радости и принести пользы для полноценного здорового образа жизни. Игры полезны в любом



возрасте, как в яслях, так и в старших классах. Главное — учитывать особенности ребенка и чем старше участники, тем глубже игра должна погружаться в социальный смысл.

Подвижные игры в помещении
Вы вольны сочетать несколько видов деятельности в игре, главное — не переусердствовать чрезмерной

психологической нагрузки на ребенка.

Соблюдайте некоторые правила:

- игра ни в коем случае не должна как-либо нарушать душевное равновесие ребенка
- попробуйте не менять очень резко основные виды деятельности
- не останавливайте резко игру, это травмирует детскую психику